



¡Acompañenos para demostraciones de cocina interactivas!

**Centro de Diabetes @ 85
Nielson St., Watsonville**

¡Todos los participantes recibirán una bolsa de verduras y frutas!

Miércoles 15 de Enero
Miércoles 19 de Febrero
Miércoles 25 de Marzo
Miércoles 15 de Abril
Miércoles 17 de Junio
Miércoles 15 de Julio

Todas las clases están
programadas de
3:30-5:00pm
Llame al 831.763.6445
para registrarse



P A J A R O V A L L E Y
**COMMUNITY
HEALTH TRUST**



Join us for Interactive Cooking Demos!

**Diabetes Health Center
@ 85 Nielson St.,
Watsonville**

All participants will receive a
bag of produce!

Wednesday, January 22, 2020

Wednesday, March 18, 2020

Wednesday, May 6, 2020

Wednesday, July 22, 2020

All classes are scheduled from

3:30-5:00 PM

Call 831.763.6445 to register



P A J A R O V A L L E Y
**COMMUNITY
HEALTH TRUST**