

# LIVE YOUR BEST LIFE WITH DIABETES

Contact the **Diabetes Health Center** today to schedule an appointment with our **Certified Diabetes Care and Education Specialists.**

**Phone: 831.726.4267**

## Do you want to:

- Design a meal plan, not a "diet," that includes some of your favorite foods?
- Improve your blood sugar and A1c levels?
- Keep your blood pressure on target?
- Better manage your cholesterol?

**Then diabetes education can help!**



**Diabetes education will help you learn how to incorporate diabetes into your life and be as healthy as possible.**

# VIVA UNA MEJOR VIDA CON DIABETES

Póngase en contacto con el Centro de Diabetes hoy para programar una cita con nuestras educadoras especialistas certificadas en el cuidado y educación de diabetes

**Teléfono: 831.726.4267**

## Quiere:

- ¿Diseñar un plan de comidas, no una "dieta" que incluya algunas de sus comidas favoritas?
- ¿Mejora sus niveles de azúcar en la sangre y A1c?
- ¿Controlar su presión arterial?
- ¿Manejar su colesterol?

**¡Entonces la educación en diabetes le puede ayudar!**



**La educación sobre la diabetes le ayudará a aprender cómo incorporar la diabetes a su vida y a estar lo más saludable posible.**