



Hardboiled Eggs



Veggies with Guacamole



**Plain Greek Yogurt
with Berries**



**Tomato, Basil &
Mozzarella Cheese Bites**



Tuna Salad with Cucumber



**Egg, Cheese
& Veggie Bites**



Celery with Peanut Butter



1/4 cup of Nuts & Seeds



Roll-ups



**Cottage Cheese with
Berries & Nuts**



String Cheese



Veggies & Hummus

OPCIONES DE BOCADILLOS BAJOS EN CARBOHIDRATOS



Huevos Cocidos



Verduras con Guacamole



**Yogur Griego sin
Sabor con Bayas**



**Tomate, Albahaca y
Queso Mozzarella**



**Ensalada de Atún
con Pepino**



**Bocadillo de Huevo,
Queso y Verduras**



**Apio con Crema
de Cacahuete**



**1/4 Taza de Nueces
y Semillas**



**Rollos de Carne
y Queso**



**Queso Cottage/Requeson
con Bayas y Nueces**



Barras de Queso



Verduras con Hummus