

# CARROT SALAD



## Ingredients

- 4 medium carrots, shredded
- 2 tablespoons lemon juice
- 1 tablespoon extra virgin olive oil
- 1/2 tablespoon balsamic vinegar
- 1/4 teaspoon salt
- 1/4 teaspoon dried parsley

## Instructions

- Add carrots and lemon juice bowl. Mix well until carrots are fully coated.
- Add olive oil, vinegar, and salt. Mix well until carrots are fully coated.
- (optional) top with parsley.
- Serve and ENJOY!.

# ENSALADA DE ZANAHORIA



## Ingredientes

- 4 zanahorias medianas, ralladas
- 2 cucharadas de jugo de limón
- 1 cucharada de aceite de oliva extra virgen
- 1/2 cucharada de vinagre balsámico
- 1/4 cucharadita de sal
- 1/4 cucharadita de perejil seco

## Instrucciones

- Coloca las zanahorias ralladas en un tazón y agrega el jugo de limón. Mezcla bien hasta que las zanahorias estén cubiertas.
- Añade el aceite de oliva, el vinagre y la sal. Mezcla bien otra vez hasta que las zanahorias estén completamente cubiertas.
- (Opcional) Espolvorea perejil por encima.
- ¡Sirve y disfruta!